Hindi Urdu for Health

The Practice of Medicine in Hindi and Urdu

repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/64261

Hindi Urdu Flagship | South Asia Institute | Department of Asian Studies | The University of Texas at Austin

DENTISTRY - DR. SANJAY GULATI - PART 7

About this lesson: Dr. Sanjeev Gulati talks about plaque.

Video URI: hdl.handle.net/2152/67570

Contents:

Hindi Transcription 1
Hindi Vocabulary 2
Hindi Questions 2

Hindi Transcription

उसका एक बार बार हम सुनते हैं प्लाक, प्लाक... ये प्लाक है क्या?
जब भी रात को हम लोग सो जाते हैं तो सुबह उठते हैं... सोने के बाद आप जब सुबह उठेंगे तो अपने दांतों के ऊपर अगर आप ऐसे ऊंगली फिराएँगे तो एक पतली सी झिल्ली आपको महसूस होगी... अगर आप सुबह उठने के बाद बिना कुल्ला किये अगर आप ऐसे फैलायें दांत को, ऊंगली फैलायें दांत पे, तो ऐसा लगेगा एक पतली सी झिल्ली है दांतों के ऊपर... ये फिल्म जो है, झिल्ली जो है, इसी को प्लाक कहते हैं... ये एक पतली सी बैक्टीरियल फ़िल्म बन जाती है रोज सुबह... रात, रात में जब आप सो रहे होते हैं, उस समय mouth at rest होता है... उस समय सलाइवा की मदद से ये एक पतली सी झिल्ली बन जाती है और ये बैक्टीरियल फिल्म को ही हमको रोज ब्रश से छुड़ाना है... इसी को प्लाक कहते हैं... इस प्लाक को हमको डेली ब्रश से साफ कर देना है...
तो जो प्लाक अगर ठीक तरह से ना निकले...
नहीं निकलेगा तो फिर ये हार्ड, हार्डन कर जायेगा... हार्डन जब कर जायेगा तो वो कैल्कुलस में कनवर्ट हो जायेगा... उसको फिर छुड़ाना मुश्किल है ब्रश से... फिर उसके लिये आपको डैन्टिस्ट के पास जा करके कैल्कुलस को साफ कराना पड़ेगा...
और अगर साफ अगर ठीक तरह से ना हो... अगर आप उसको अपनी या तो आलसीपने से या ये सोच के कि पता नहीं उसके बारे में, आप अगर उसको नहीं करें तो इसका क्या असर पड़ता है?

तो धीरे धीरे फिर वो मैल जो जम जायेगा, जब वो हार्ड हो जायेगा, तो फिर बगल के मसूढ़े फूलने लगेंगे... वहां से खून आयेगा, फिर मवाद आयेगा, फिर पायरिया होने लगेगा, फिर दांत हिलने लगेंगे... आगे की, ज्यादा जब स्टेज बढ़ जायेगी तब... ये सब चीजें शुरु हो जायेंगी...

Hindi Vocabulary

प्लाक	plaque
फिरायेंगे	Move fingers to feel
झिल्ली	A thin covering or layer
कुल्ला	Rinsing/washing
बैक्टीरियल फिल्म	Bacterial film
सलाईवा	Saliva
कैल्कुलस	Calculus
आलसीपने	Due to Laziness
असर	Effect
मसूढ़े	Gums
फूलने	Swelled up
मवाद	Pus/matter
पायरिया	Pyorrhea

Hindi Questions

1) प्लाक क्या होता है?

१) दाँत के बीच में फंसा खाना

२) सुबह उठने के बाद दांतों पर पतली सी झिल्ली

३) दांतों पर पीलापन

४) दांतों का टूटना

2) दांतों पर प्लाक जम जाने से क्या होता है?

१) मसूड़े से मवाद निकलता है

२) मसूड़े फूल जाते हैं

३) मसूढ़े से खून निकलता है

४) सब