



Hindi Urdu for Health

The Practice of Medicine in Hindi and Urdu

repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/64261

Hindi Urdu Flagship | South Asia Institute | Department of Asian Studies | The University of Texas at Austin

DENTISTRY - DR. SANJAY GULATI - PART 2

About this lesson: Dr. Sanjeev Gulati explains further the process of how dental diseases set in.

Video URI: <hdl.handle.net/2152/67565>

Contents:

Hindi Transcription	1
Hindi Vocabulary	2
Hindi Questions	3

Hindi Transcription

और किस किस उम्र के लोग, बच्चों से लेकर बूढ़ों तक आपके पास, ज्यादातर आपके पास किस तरह के लोग आते हैं? देखिये, पेशेंट तो सभी age group के आते हैं, लेकिन ये है कि जो मिडिल age के लोग होते हैं वो ज्यादा होते हैं... हम समझते हैं कि maximum patient लेकिन ऐसे define करना जरा मुश्किल है क्योंकि सभी age group के काफी आते हैं... तो, लेकिन 25, 30, 20 तक तो काफी होते ही हैं...

एक वो भी कारण हो सकता है, जो पान, गुटका वगैरह...

हां, उसके वजह से तो और भी तमाम बीमारियाँ होती हैं ना... उसकी वजह से तो जो हैबिचुअल हैं पान-मसाला, गुटका, च्यूइंग-गम सबकी, उससे उनके दांत एक तो खत्म हो जाते हैं, घिस जाते हैं बुरी तरीके से... घिस करके दांत छोटे हो जाते हैं... फिर वो, उनको हवा पानी बहुत लगता है... दूसरी बात, फ़ाइब्रोसिस बहुत होने लगती है... मुंह नहीं खुलता उनका... तो वो सब, तमाम ट्रीटमेंट के लिये वो सब लोग आते ही हैं... लेकिन काफी लोग, एक चीज है कि गौरमेंट की ओर से काफी इस पर जो, जो गुटका खाना हानिकारक है और जो बिच्छू वगैरह बनाते हैं, पुड़िया के ऊपर... इधर लोगों में थोड़ा चेंज आया है कि कई लोग दिन में एक आध दो जरूर आते हैं लेकिन कहते हैं कि हम छोड़ना चाहते हैं, हमारा दाँत साफ़

करा दीजिए... अब हम नहीं खायेंगे... ये बात अलग है वो बेचारे, कम लोग होते हैं जो successful होते हैं... काफी लोग नहीं अपना वादा पूरा रख पाते... साफ करा लेते हैं लेकिन फिर खाने लगते हैं दो चार दिन के अंदर ही...
 यहां बतायें कि ये जो कहते हैं कि दांतों का मैल जो है ये मसूढ़ों पर, दांतों की बीमारी मसूढ़ों पर क्या असर डालती है? मसूढ़े गलने लगते हैं... देखिये ऐसा है कि दांत को ऐसे हड्डी होल्ड किये हुये है... तो जितना भी मैल जमेगी गम्स के बगल में, उतनी हड्डी नीचे सरकती जायेगी... और जैसे जैसे हड्डी नीचे सरकती जायेगी, तो जब ज्यादा सरक जायेगी हड्डी मैल की वजह से, तो दांत हिलने लगता है ऐसे... तो जो होल्ड है, grip जो है हड्डी का दाँत की जड़ के ऊपर, वो जितनी मैल जमेगी, उतनी जो है ये हड्डी नीचे उतरती जायेगी... और उसी के साथ साथ जो मैल जमी हुई है, मसूढ़ा फूलेगा, खून आयेगा, मवाद आयेगा, वो सब चीजें शुरू हो जायेंगी...

Hindi Vocabulary

पान गुटका	Betel leaf
तमाम बीमारियां	All kinds of diseases
हैबीचुअल	Habitual
मसाला	Stuffing/ filling
गुटका	Tobacco
च्यूइंग-गम	Chewing gum
घिस	To rub/worn out
फाइब्रोसिस	Fibrosis
हानिकारक	Harmful
बिच्छू	Scorpio
पुड़िया	A small paper packet
दांत साफ करा दीजिये	Clean the teeth
वादा पूरा रख	Fulfill promise
मैल	Tartar
मसूढ़ों	Gums
बीमारी	Illness
हड्डी	Bone
जमेगी	Accumulate on top
गम्स	Gums
सरकती	Shift
दांत की जड़	Root of the tooth
मैल जमेगी	Accumulation of tartar

मसूढ़ा फूलेगा	Gums will swell
दंत चिकित्सक	Dentist
टैक्नीक	Technique
दर्द के मारे परेशान है	Suffering from pain

Hindi Questions

1) हर दिन पान मसाला, गुटका, च्यूइंग-गम खाने से क्या होता है?

- १) दांत घिस कर छोटे हो जाते हैं
- २) दांत में हवा पानी लगता है
- ३) फ़ाइब्रोसिस हो जाता है
- ४) ये सब होते हैं

2) दांतों के आसपास मैल जम जाने से मसूढ़ों पर क्या असर होता है?

- १) हड्डी नीचे सरक जाती है
- २) दाँत हिलने लगते हैं
- ३) मसूढ़े से मवाद निकलने लगता है
- ४) सब होता है